

**Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя  
общеобразовательная школа № 21» имени Героя Советского Союза  
Ильи Макаровича Каплунова Энгельсского муниципального района  
Саратовской области**

«Согласовано»  
Заместитель директора по УВР  
МОУ «СОШ № 21  
им. И.М. Каплунова»  
А.А. Фирсова



«Принято»  
На заседании педагогического  
совета  
Протокол № 1  
От 30.08.2023 года

«Утверждаю»  
Директор МОУ «СОШ № 21  
им. И.М. Каплунова»  
Н.И. Телегин  
Приказ № 238-од  
от 31.08.2023 года



**Рабочая программа**

**Школьного спортивного клуба "Чемпион"**

**Срок реализации: 2023-2024 учебный год**

Разработал:  
Учитель физической культуры

Никитина Д.С.

## **Пояснительная записка**

Программа школьного спортивного клуба «Чемпион» по спортивно - оздоровительному направлению в 1-11 классах подготовлена в соответствии с требованиями ФГОС ООО и концепцией физического воспитания.

Принимая в расчёт динамику состояния здоровья учащихся в школе, на заседании педагогического совета принято решение по проектированию комплексной программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению для обучающихся 1-11 классов.

Программа призвана сформировать у учащихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, в творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Новизна данной программы определена федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования.

Внеурочная деятельность учащихся общеобразовательных учреждений объединяет все виды деятельности учащихся (кроме учебной деятельности), в которых возможно и целесообразно решение задач их воспитания и социализации. Время, отводимое на внеурочную деятельность, используется по желанию учащихся в формах, отличных от урочной системы обучения.

### **Нормативно-правовая база:**

1. Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ (ред. от 07.05.2013 с изменениями, вступившими в силу с 19 мая 2013 года) «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный Закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
3. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 N 287 (ред. от 08.11.2022) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021 N 64101)
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 (в редакции от 29.06.2011) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
5. Методические рекомендации Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации «По созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов» от 10 августа 2011 года № МД-1077/19 (НП-02-07/4568);

6. Приказ Минобрнауки России от 28.12.2010 №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;

7. Основная образовательная программа основного общего образования

8. Устав школьного спортивного клуба «Чемпион»

**1. Цель:** создания школьного спортивного клуба: организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время;

**2. Задачи** спортивного клуба:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- подготовка к сдачи норм ГТО;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

**3. Функции** клуба:

- обеспечение внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (районные и региональные соревнования).

#### **4. Организация работы спортивного клуба школы:**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель по физической культуре : Никитина Д.С.

Медицинский контроль осуществляет мед. работник Мезенцова Е.В.

#### **5. Структура Совета Клуба:**

Председатель Совета Клуба: Кириллов Егор

Члены Совета Клуба: Сысоева Диана, Подольская Полина

#### **6. Организация работы Клуба**

Общее руководство по организации и созданию школьного спортивного клуба осуществляет директор школы или его заместитель по учебно-воспитательной работе;

Членами школьного спортивного клуба могут быть учащиеся 6-9, 10-11 кл классов;

Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается;

Председатель Совета Клуба, его заместитель, выбираются из состава членов Клуба.

Судьи (арбитры) назначаются из числа наиболее подготовленных учащихся школы, капитанов команд.

#### **7. Права и обязанности членов спортивного клуба школы**

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

#### **8. Учёт и отчётность:**

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- журнал по технике безопасности.

### 9. Содержание программы школьного спортивного клуба

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Заместитель директора по УВР, Учителя физ.культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Заместитель директора по УВР , педагоги ДО, учителя физической культуры
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-11 классов	Сентябрь	Заместитель директора по УВР, Учителя физ.культуры, кл. рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Заместитель директора по УВР, Учителя физ.культуры, кл. рук., п.о., мед. раб.
Общешкольные соревнования по настольному теннису 5-11 классов.	Октябрь	Заместитель директора по УВР, Учителя физ.культуры, кл. рук.
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	Ноябрь-декабрь	Учителя физ.культуры, кл. рук
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	Декабрь	Учителя физ.культуры, кл. рук
Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-11 классов	Январь-февраль	Учителя физ.культуры, кл. рук
Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов	Февраль	Учителя физ.культуры, кл. рук
Конкурс «Строя и песни»	Февраль	Учителя физ.культуры, кл. рук
Игра пионербол среди учащихся 1-6 классов	Март	Учителя физ.культуры, кл. рук
Общешкольные соревнования по бадминтону среди 5-11	Март	Учителя физ.культуры, кл. рук

классов		
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-11 классов	Апрель	Учителя физ.культуры, кл. рук
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-11 классов	Май	Заместитель директора по УВР , Учителя физ.культуры, кл. рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	Май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	Июнь-август	Заместитель директора по УВР , учителя физ.культуры, кл. рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	Июнь	Заместитель директора по УВР , начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл. рук.

#### 10. Ожидаемые конечные результаты:

- увеличение количества учащихся, занимающихся в спортивных секциях;
- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;
- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.

Прошито и пронумеровано на

Листах  
Директор МОУ «СОШ №21 им. И.М. Калгунова»

И.И. Телегин

