Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 21 имени Героя Советского Союза Ильи Макаровича Каплунова» Энгельсского муниципального района Саратовской области

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ «СОШ № 21 им. И.М. Каплунова»
_____Н.И. Телегин
приказ № 216-од от 01.09.2021 г.

Телегин Николай Иванович

Подписано цифровой подписью: Телегин Николай Иванович
Дата: 2021.12.24 12:55:06 +04'00'

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МОУ «СОШ № 21 имени Героя Советского Союза Ильи Макаровича Каплунова» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, Уставом школы.
1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
2.4. Учебный год составляют учебные периоды триместры. Количество триместров в учебном году – 3.
2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы, согласно календарно-учебному графику. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе.
3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре-декабре и 40 минут в январе-мае.
3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену 08 часов 00 минут, во вторую – 13 часов 30 минут.
3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго или третьего урока – 20 минут.
3.5. Расписание звонков:

Звонки для 1-ых классов

№ урока	1 смена (сентябрь-октябрь)	№ урока	1 смена (ноябрь-декабрь)	№ урока	1 смена (январь-май)
1 урок	08:00 – 08:35	1 урок	08:00 – 08:35	1 урок	08:00 – 08:40
2 урок	08:45 – 09:20	2 урок	08:45 – 09:20	2 урок	08:50 – 09:30
3 урок	09:40 – 10:15 (динам. пауза)	3 урок	09:40 – 10:15 (динам. пауза)	3 урок	09:50 – 10:30 (динам. пауза)
4 урок	-	4 урок	10:35 – 11:10	4 урок	10:50 – 11:30

Звонки для 2-11-ых классов

№ урока	1 смена (4, 5, 7-11 классы)	№ урока	2 смена (2, 3, 6 классы)
1 урок	08:00 – 08:40	1 урок	13:30-14:10
2 урок	08:50 – 09:30	2 урок	14:20-15:00
3 урок	09:50 – 10:30	3 урок	15:20-16:00
4 урок	10:50 – 11:30	4 урок	16:20-17:00
5 урок	11:40 – 12:20	5 урок	17:10-17:50
6 урок	12:30 – 13:10	6 урок	18:00-18:40

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.
4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.
4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

СОГЛАСОВАНО
на заседании
Совета обучающихся
Протокол № 1 от 30.08.2021г.

СОГЛАСОВАНО
на заседании
Совета родителей
Протокол № 1 от 30.08.2021г.